

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 140	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ 180	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 180	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	ГРЕНКИ С СЫРОМ 33	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 41	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 33	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 41	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 33	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 43	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 44	ПЕЧЕНЬЕ 40		ЗЕФИР 36			ЗЕФИР 36	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 33
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ЙОГУРТ 130	СНЕЖОК 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ЙОГУРТ 130	СНЕЖОК 130	РЯЖЕНКА 130	ЙОГУРТ 130	СНЕЖОК 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 120
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60
СУП "ХАРЧО" С МЯСОМ ПТИЦЫ/КУРИНЫЕ ГРУДКИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 170/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 170	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ИЗ МЯСА КУР С СМЕТАНОЙ 180/7	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 170/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 170/7	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 170/6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 170/8
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 80/20	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75/19	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 125/30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 15	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 75/20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 75	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 95	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 75/25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, ФОРМОВОЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180			ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 48						
Уплотненный полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 125	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 60	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 125	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100
РЯЖЕНКА 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150/24	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/18	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ 50
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКОМ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 135	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БУЛОЧКА ОБОГАЩЕННАЯ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180

ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	РЯЖЕНКА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/25	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЗЕФИР 36	РЯЖЕНКА 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9			ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 25
								ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 25	