

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 120	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 31	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 26	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 32	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 32	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 32	КАКАО С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	ГРЕНКИ С СЫРОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 32	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 35	ПЕЧЕНЬЕ 20		ЗЕФИР 18			ЗЕФИР 18	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 32
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ЙОГУРТ 120	СНЕЖОК 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ЙОГУРТ 120	СНЕЖОК 120	РЯЖЕНКА 120	ЙОГУРТ 120	СНЕЖОК 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 120
<b>Обед</b>									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40
СУП "ХАРЧО" С МЯСОМ ПТИЦЫ/КУРИНЫЕ ГРУДКИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ИЗ МЯСА КУР С СМЕТАНОЙ 150/7	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 150/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 150/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/7
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 60/20	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/15	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 120/20	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 12	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60/20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 75	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38						
<b>Уплотненный полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 40	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 125	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100
РЯЖЕНКА 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 120/20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/15	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ 50

ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКОМ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 105	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/20	БУЛОЧКА ОБОГАЩЕННАЯ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	РЯЖЕНКА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЗЕФИР 20	РЯЖЕНКА 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/8			ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 15
								ХЛЕБ ПШЕНИЧН,ФОРМОВОЙ 20	