

Режим питания

на 2022-2023 учебный год

Группа / возраст детей	Время приема пищи/ Распределение суточного рациона (в %)			
	Завтрак 20%	Второй завтрак 5%	Обед 35%	Уплотненный полдник 30%
«Пчелки»/ 1-3 года	8:30- 8:50	10:15- 10:25	11:35- 12:05	15:30- 16:00
«Звездочки»/ 3-5 лет	8:40- 9:00	10:15- 10:25	11:45- 12:15	15:40- 16:05
«Фантазеры» /5-6 лет	8:20- 8:35	10:00- 10:45	12:15- 12:45	15:50- 16:25
«Почемучки» / 6-7 лет	8:45- 8:55	10:10- 10:30	12:35- 12:55	16:20- 16:40