

Подготовила:
СУСМЕТОВА МАРИНА НИКОЛАЕВНА,
воспитатель 1 кв.категории
СП ДС «СОЛНЫШКО»
ГБОУ СОШ с.Малая Малышевка

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ЛЕТНИЙ ОТДЫХ ДЕТЕЙ

Цель: ознакомить родителей с картотекой летних игр; помочь организовать летний отдых детей с пользой, научить, как правильно развивать и развлекать детей.

20 идей, которые позволят вам сделать нынешнее лето незабываемым.

1. Игры у воды.

Наличие любого чистого и безопасного для купания водоема дает возможность для прекрасного отдыха с ребенком! Помимо купания, именно на пляже дети могут научиться строить песчаные замки, забавные куличики, собрать ракушки, устроить перестрелку из водных пистолетов или обычных брызгалок. Также можно запускать собственноручно сделанные кораблики из листиков и зубочисток, ореховой скорлупы, бумаги.

2. Пинг-понг.

Все чаще во дворах можно увидеть столы для настольного тенниса. Если вам посчастливилось найти такой неподалеку от вашего дома, запаситесь терпением и научите вашего малыша играть.

3. Запуск воздушного змея.

Воздушного змея можно сделать самим, разукрасив его всеми цветами радуги, или же купить в магазине. Дождавшись ветреной погоды, отправляйтесь с ребенком на открытое пространство, и пусть он увидит, как можно руководить огромным змеем, который взвился высоко в небо. Также вместе с детьми можно запускать небесные фонарики и загадывать желания, однако это лучше делать вечером — тогда красивый огонек, летающий в небе, надолго запомнится малышу.

4. Пикник.

Любой воскресный завтрак можно сделать волшебным, организовав его на красивой полянке, найденной недалеко от дома. Симпатичная подстилка, бутерброды и напиток в термосе делают невероятные чудеса с настроением ребенка. Если вы со временем обзаведетесь корзинкой для пикника и другими атрибутами, то малыш будет помнить эти волшебные моменты всю жизнь.

5. Настольные игры на природе.

Далеко не все папы охотно участвуют в воспитании детей, однако есть некоторые моменты, которые позволят их также вовлечь в этот процесс.

Предложите папе научить ребенка играть в лото, домино, шашки, шахматы, бродилки, причем пусть все это происходит не в замкнутом пространстве квартиры, а на свежем воздухе, все на том же коврике во дворе.

6. Игры с мячом.

Многочисленные игры с мячом никогда не надоедают маленьким непоседам. «Съедобное-несъедобное», «Вопрос-ответ» и многие другие игры помогут размяться вам и вашему ребенку.

7. Скакалки.

Мальчики и девочки одинаково сильно любят ценить свои достижения. Если они быстро научатся прыгать на скакалке, это позволит им не только поставить галочку в графе достижений, но и хорошенько размять тело.

8. Поход в кинотеатр.

Современный кинематограф предлагает нам массу детских мультфильмов, от которых невозможно оторвать взгляд не только ребенку, но и взрослому. Совместный просмотр мультфильмов позволит вам лучше понять мир и переживания ребенка, иметь общие темы для обсуждения.

9. Зоопарк.

Давно не были в зоопарке? Обувайте удобную обувь и отправляйтесь изучать животный мир в местный зоопарк. Проходя мимо вольеров, рассказывайте ребенку нечто интересное о каждом животном, придумывайте им имена, вспоминайте сказки, в которых они упоминаются.

10. Путешествие юных ботаников.

Ваш ребенок по-прежнему не может отличить кленовый лист от дубового? Отправляйтесь в увлекательное путешествие на ближайший луг или в лес, где вы сможете собрать листья для гербария, образцы различных растений, погоняться с сачком за бабочками и поймать кузнечиков.

11. Рыбалка.

Если у вас нет возможности выбраться на полноценную рыбалку с ребенком, ее можно устроить дома или во дворе. Маленький надувной бассейн или даже обычный тазик с водой, в котором плавают пластиковые рыбки с магнитами, позволят вашему ребенку на час отвлечься от всех остальных игр.

12. Приключения на велосипеде.

О пользе поездок на велосипеде говорить не буду, но если вы всей семьей регулярно ездите в ближайший лесок или парк, то вам следует выказать особое уважение. Если же ребенок совсем маленький, лучше не испытывать его силы, а оправиться с ним в путешествие, прикрепив кресло к велосипеду одного из родителей. Предусмотрите в процессе вашей поездки отдых с легким перекусом на природе.

13. Катание на роликах.

Развитие координации и активный досуг обеспечит регулярное катание на роликах. Гораздо приятнее, если ребенок катается не один, а соревнуется с мамой или папой.

14. Лепка.

Летом совсем не страшно измазаться с ног до головы, а потому именно в это время года можно заняться таким полезным для развития мелкой моторики занятием, как лепка. Лепить можно из глины, теста, пластилина. Созданные фигурки впоследствии могут стать куклами для вашего домашнего театра или же с их участием можно создать коротенький мультфильм.

15. Детский театр.

Многие дети обожают, когда внимание всех взрослых приковано исключительно к ним. А потому позвольте вашему ребенку на один вечер стать настоящим актером. Помогите малышу придумать образ, создайте импровизированную сцену со шторами и подсветкой от светильников или новогодних гирлянд, организуйте музыкальное сопровождение. Все действие можно снимать на видео. И не забывайте усердно хлопать.

16. Отдых с палаткой.

Ничто так не запоминается детьми, как отдых на природе с бегом и прыжками вокруг костра, со сном в палатке и с чтением книг при свете фонарика. Это прекрасная возможность отвлечься от всевозможных гаджетов и целиком посвятить себя семье и детям.

17. Кулинарные мастер-классы.

Масса сезонных фруктов и ягод позволит вашему ребенку раскрыть кулинарный талант. Мамы, практически не отрываясь от приготовления пищи, могут создать вместе с малышом красивый фруктовый салат или коктейль, дадут ребенку взбить в закрытом блендере мороженое с ягодами и красиво разлить его по бокалам, украсить салат зеленью и т. д. Также можно создать радужное желе и сварить бесконечное яйцо в форме колбасы...

18. Дизайн одежды.

Склонность детей к выражению своего творческого потенциала безгранична, а потому ни один малыш не откажется расписать футболку для себя, бабушки, дедушки или родителей. Правда, вам придется пожертвовать однотонной футболкой. Самым приятным дизайном станут разноцветные отпечатки ладошек на одежде. Либо можно использовать готовые детские печати для изготовления модного принта.

19. Оригами.

Самолетики, кораблики, жабки и цветы — их совершенно волшебным образом можно создать из бумаги! Не поленитесь и освоите вместе

с ребенком пару техник оригами, которые скрасят ваш досуг и позволят насладиться временем, проведенным с ребенком.

20. Физические и химические опыты.

Физику, химию и биологию необходимо «потрогать руками», а потому попробуйте провести с детьми всевозможные эксперименты. Растворите в лимонном соке яичную скорлупу, сварите яйцо наизнанку, создайте вместе невидимые чернила, ледяные самоцветы, окрасьте листья пекинской капусты или белых цветов в разные цвета и т. д.

Потребности каждого ребенка индивидуальны, однако всем детям крайне необходимо родительское внимание и участие. Надеемся, эти 20 вариантов летнего досуга станут лишь малой частью вашего семейного отдыха.

Интернет-источник:

<https://frazua.com/analytics/247709-20-idej-dlja-organizatsii-detskogo-dosuga-v-letnij-period->