**Консультация для родителей**

**«Массаж и самомассаж кистей и пальцев рук ребёнка»**

Оборудование: резиновые колючие массажные мячи.

Доказано, что стимуляция моторного развития и коррекция двигательных нарушений способствуют предупреждению общего недоразвития речи у детей. Речь тесно связана с двигательной функцией онтогенетически и функционально. Двигательные и речевые функции формируются параллельно. Также анатомически, когда речевая область расположена совсем рядом с двигательной, т.е. является собственно её частью. Массаж кистей руки формирует и стимулирует речевые области коры головного мозга.

***Примерные комплексы массажа рук ребенка:***

*Комплекс №1*

1. Растирание кистей рук ребенка около 1 мин (Результат: температура кожи повышается, руки согреваются, в головном мозге активизируются речевые зоны.)

2. Энергичное разминание суставов: резкое и быстрое сжимание пальцев ребенка в кулак и медленное разжимание. Выполнять 10 раз.

3. Медленное сжимание напряженных пальцев и быстрое распускание их веером. Выполнять 10 раз.

4. Массирование каждого пальца ребенка поочередно от кончика к основанию, со всех сторон. Выполнять не менее 3 раз.

5. Разминание и массирование ладони от внутреннего края к основанию, от внешнего края к средней точке ладони и по средней линии от пальцев к запястью.

6. Разминание запястья пальцами и круговыми движениями ладони.

7. Поглаживание - окончание массажа.

*Комплекс №2*

Руки ребенка лежат на столе ладонями вниз. Пальцы раскрыты веером. На каждую строчку взрослый поднимает и опускает поочередно каждый палец ребенка, начиная с мизинца.

Поднял ушки бурундук. (мизинец)

Он в лесу услышал звук: (безымянный)

-Это что за громкий стук: (средний)

Тук да тук, тук да тук? (указательный)

- А пойдем, сказал барсук,- (большой)

Сам увидишь этот трюк: (большой)

Это дятел сел на сук (указательный)

И без крыльев, и без рук (средний)

Ищет он, где спрятан жук, (безымянный)

Вот и слышен перестук! (мизинец)

***Массаж пальцев и ладоней колючим массажным мячиком***

1. Мяч зажать между ладонями ребенка, пальцы прижаты друг к другу. Катайте мяч взад – вперед.

2. Исходное положение тоже, выполняйте круговые движения, катая мяч по ладоням.

3. Мяч возьмите подушечками пальцев и вращайте его вперед (как будто закручивая крышку).

4. Мяч держите только подушечками пальцев и с силой надавите на него 4 – 6 раз.

5. Мяч возьмите подушечками пальцев и вращайте его назад (как будто откручивая крышку).

6. Мяч подкиньте двумя руками на 20 – 30 см и поймайте его.

7. Мяч зажать между ладонями, пальцы сцеплены в «замок», локти в стороны. Ладонями надавливайте на мяч (4-6 раз).

8. Перекладывайте мяч из одной руки в другую, постепенно увеличивая темп.